

～自死遺族のつどい～

大切な人を亡くされた方の気持ちを分かち合う

つどいを開催します。

「みんなの茶の間」へ足を運んでみませんか？

開催日：毎月第3土曜日 午後2時～午後4時

場所：みんなの茶の間（ジョイフル加納店 隣り）

宮崎市清武町加納3丁目16

TEL/FAX 0985-71-4521

対象：自死遺族と大切な人を自死（自殺）で亡くされた方など



【つどいでの約束ごと】

- ① お住まいやお名前は匿名でも構いません。
- ② あなたの思いや体験の全てを話すことができます。
- ③ 話したくないことは話す必要はありません。
- ④ つどいの中での話は、他では話さないでください。
- ⑤ 他の方の話は最後まで聞いてください。
- ⑥ どんな善意でも相手を傷つけることがありますので、アドバイスや自分の意見は押し付けないでください。
- ⑦ 話すときは自分のことだけを話してください。

主催：NPO 法人ハートム

宮崎市清武町加納乙243-3 TEL 0985-88-1103

E-mail welcome@ha-tom.org URL <http://ha-tom.org/>