



くらしのサポーター



「くらしのサポーター」は、生活の中で起こる『ちょっとした困りごと』をお互いにたすけあって、笑顔で暮らしていくための、たすけあいサービスです。

① どんなサービスが受けられるの？

くらしの中の、ちょっとした困りごとをサポートがお手伝いいたします。

たとえば…

- ◆ 入院中の洗濯・身のまわりのお世話
 - ◆ 買い物・食事の支度
 - ◆ 産前産後の援助・子守り
 - ◆ 代筆・手続きの代行
 - ◆ 通院介助・買い物の付き添い
 - ◆ お子さんやご家族のみまもり
 - ◆ 病中や留守中のペットの散歩
- …などなど

たとえば
こんなとねこ…

ほんの1時間で
いいのよ…

急な用事で身動きが
とれなくなって…



詳しくはご利用の際にサポーター窓口までご相談ください。

② サービスを利用するには？

「くらしのサポーター」へのご入会手続きと入会費が必要です。

入会費 … 3,000円

はじめに、サポーター窓口にご連絡ください。まずはコーディネーターがご利用状況などをお聞きし、サービスのご説明をいたします。

③ サービスの利用料金は？

◎ご利用料金は、シンプルでわかりやすい「チケット制」です。

ご利用前にチケットをご購入いただきます。

一冊 4,000円 (20点 / 5時間分)

◎サービスは、1時間からご利用いただけます。

1時間 (4点) = 800円 (内200円は運営費)

◎ご利用1回毎に、交通費を頂戴します。

交通費 (ご利用1回毎) … 200円 (実費)

1回・1時間のご利用なら、1,000円

お問い合わせはコチラ



NPO法人ハートム



くらしのサポーター

〒889-1605

宮崎市清武町加納乙 243-3

TEL: 0985-88-1103

TEL: 080-4312-9292 (携帯)

メール: tasukeai@ha-tom.org

<受付時間> 月～金 9時～17時

◆サポーター募集中◆ サポーター自身もサービスを受けることができます。